

TRABALHO EM ALTURA

Definição

“Qualquer trabalho desenvolvido a mais de dois metros de altura do piso, nos quais haja risco de queda do trabalhador”.

Principais Riscos envolvidos no trabalho em Altura

- Ser atingido por...
- Queda com perda de vida.
- Queda com danos irreversíveis (Paralisação de membros).
- Choque elétrico
- Perda de parte do corpo.
- Perda de máquinas e equipamentos.
- Atraso de obra.
- Instabilidade emocional da equipe de trabalho.
- Perda do principal alicerce da família(suporte financeiro).
- Visibilidade negativa da empresa.

Fatores Pessoais a Considerar (Proibidos de trabalhar em Altura)

Cardíacos	Psiquiátrica (crítico)	Diabetes (crítico)
Hipertensão arterial	Epilepsia (crítico)	Coluna vertebral (crítico)
Visuais	Álcool	Gripe
Dores de cabeça	Febre	Vertigem (crítico)
Falta de alimentação	Gripe	Labirintite Crônica (crítico)
Stress	Vertigem (crítico)	Diabetes (crítico)
	Labirintite Crônica (crítico)	Coluna vertebral (crítico)

Sistema de Prevenção de Quedas

Refere-se a sistemas e técnicas que eliminam a possibilidade de queda a um nível mais baixo. Ou seja, *eliminar o risco* (Através de projetos de engenharia ou melhorias de procedimentos).

1º - Sistema de Detenção de Quedas

Refere-se a sistemas que evitam uma queda do trabalhador, diretamente ao solo/piso ou qualquer obstrução que se encontra abaixo da plataforma de trabalho.

Ex.: Redes, guarda corpo , etc.



2º - Sistema de Restrição de quedas

É um sistema para prevenir que o usuário não chegue próximo as bordas onde haja risco de queda. Um sistema de restrição é normalmente composto por: *cinto de segurança para-quedista , linha de restrição e ponto de ancoragem*.



3º - sistema de proteção pessoal contra quedas

Refere-se a sistemas que evitam que o trabalhador sofra uma queda livre maior que 2,00 m (Brasil). Requer a participação do usuário; É composto por três elementos obrigatórios:

- **Cinto de Segurança Completo;**
- **Linha de Vida (Talabarte);**
- **Conectores de ancoragem.**



Principais serviços com risco de quedas

- Montagem das formas e armação – fase estrutural;
- Todas as fases da concretagem;
- Levantamento e marcação de alvenaria em áreas com risco de queda;
- Instalação e desmontagem de bandejas;
- Montagem e desmontagem de elevadores;
- Montagem/desmontagem e Utilização de guincho de coluna (foguetinho);
- Trabalhos de instalação de proteção coletiva (fechamento de piso, instalação guarda-corpo provisório de escadas e elevador),etc);
- Montagem/desmontagem e utilização de Jahu/Balancin;
- Montagem e utilização de cadeirinha;
- Montagem/instalação de andaimes simplesmente apoiados, fachadeiros e tubulares;